



N°4 | Été 2015

Différences Solidaires LES NEWS DE PIROUETTE



Dans ce numéro

PluSport

Programme estival

My run 4 help

Vélo adapté

Stage de plongée

News du comité

EDITO

On dit que la 7ème année est très souvent une année de réflexion. Cet adage se confirme également pour DS qui, aujourd'hui, se doit d'engager une réflexion de fond pour trouver un second souffle.

En effet, le redimensionnement de son comité, des opportunités professionnelles pour certains, font que le Comité doit trouver un juste équilibre pour la taille à donner à cette association, afin qu'elle continue de répondre à l'attente des nombreuses familles qui lui font confiance.

C'est là toute la réflexion qui nous attend pour la fin de cette année 2015 et croyez-moi, elle est ardue.

Il ne fait pas bon devenir adulte

Tout au long de l'exercice 2014 et particulièrement à la période des inscriptions pour les camps, DS est confrontée à la date butoir des 18 ans révolus dans l'année pour tous les candidats participants.

Jusqu'à leur majorité, ces jeunes en situations de handicap ont pu bénéficier du soutien inconditionnel de fondations telles qu'Etoile filante ou Rêves suisse. Malheureusement, il n'en est plus de même une fois passé ce cap de la majorité.

Pour répondre à ce manque, DS essaie donc de créer une réserve financière pour les aider à s'offrir

au minimum une journée estivale ou hivernale par année, mais cela est difficile de trouver ce financement.

Je ne voudrai pas conclure ce petit mot sans vous remercier de votre confiance et vous dire ma satisfaction de pouvoir vous informer que cette dernière saison de ski a battu tous les records de journées accompagnées. De plus, nos deux camps (Les Collons et Zinal) ont été un grand succès.

Je tiens à vous souhaiter à toutes et tous un été à la hauteur de vos espérances et me réjouis de vous croiser lors d'une prochaine occasion.

Eric Vodoz - Président

PluSport Sport Handicap Suisse

PluSport, l'organisation faîtière du sport handicap suisse propose aux personnes en situation de handicap une offre de sports moderne et variée. Elle promeut l'intégration des personnes (enfants, adolescents et adultes), quel que soit leur handicap (mental, sensoriel ou physique) par la pratique du sport.

PluSport met l'accent sur le sport de masse. Les offres vont du sport traditionnel aux sports à la mode. PluSport s'engage à ce que les sportives et sportifs d'élite aient la possibilité de participer à des compétitions nationales et internationales.

Différences Solidaires collabore avec PluSport pour l'organisation de camps de ski ou camps polysportifs ou en fournissant du matériel sportif adapté lors de manifestations diverses.

COLLABORATION

PluSport 

Behindertensport Schweiz
Sport Handicap Suisse
Sport Andicap Svizzera

PluSport
Sport Handicap Suisse
Antenne romande
Av. du Grey 38A
1004 Lausanne
Tél: 021 616 55 32
antenne@plusport.ch

CAMP MULTISPORT

Vercorin

Escalade, cimgo, bain, marche. Pour ados et adultes avec une autonomie motrice moyenne à bonne.

19 - 23 octobre 2015
14 places

Camp organisé par DS pour Plusport. Inscriptions et informations auprès de Plusport.

JOURNEES D'ACTIVITES

Cimgo & Quadrix

Différences Solidaires organise tout l'été des journées d'activités comme les descentes en Cimgo et Quadrix.

Des journées sont modulables selon vos souhaits. Choisissez votre jour et lieu en fonction des itinéraires proposés par nos équipes et appelez-nous pour réserver.

*Conditions et tarifs sur demande :
cimgo@differences-solidaires.ch*

JOURNEES FAMILLES

Cimgo en famille

Le collectif de 9 associations et fondations organise aussi des activités en été. Venez profiter en famille d'une descente en Cimgo !

26 juillet à Villars
23 août à Charmey

*Informations:
magalie@journeesfamilles.ch*

*Inscriptions :
sebastien@journeesfamilles.ch*



NOUVELLE ACTIVITE DS Stage de Plongée

Dès octobre une nouvelle activité trouve sa place chez DS: la plongée. Ce stage de 5 jours à Saanen (BE) permettra aux personnes avec handicap physique ou sensoriel, handicap mental léger ou atteintes d'autisme et de troubles de l'apprentissage, de plonger 1 à 2 fois par jour en piscine. L'objectif est d'initier à cette activité mais aussi de permettre d'obtenir un brevet de plongeur handi de la CMAS Suisse (fédération international).

Pour les personnes qui souhaitent faire l'expérience en milieu naturel, nous organiserons prochainement cette activité en mer avec les personnes qui auront déjà participé au premier camp.

Le plus de ce stage : ses cours d'informatiques - dispensés en plus des cours de plongée - focalisés sur le montage vidéo, livre photo, blog, page facebook....

26 au 30 octobre 2015

8 participants maximum (12 à 25 ans)

Conditions et tarifs sur demande : info@differences-solidaires.ch



TEMOIGNAGE

My Run 4 Help 30 août à Chevilly

Courir pour le plaisir mais plus encore... pour soutenir les petits Yanis Oulevay et Marilou Rouiller!

Yanis, né infirme moteur cérébral, et Marilou, une fillette du village atteinte de trisomie 21, sont entourés de leur famille qui font tout pour qu'ils soient heureux et s'intègrent au mieux dans la société. Des aides financières existent mais ne sont pas suffisantes pour les diverses transformations que nécessitent leurs maisons (accès chaise roulante électrique et appareils de soins).

Cette course organisée par les amis des familles permettra de les soutenir financièrement mais pas seulement, car ils ont décidé que chaque année une partie des bénéfices de la course ira à une institution spécialisée dans le handicap.

*Pour participer : myrun4help.ch
Plusieurs courses de 450m à 14km*

Le Draisin Plus

Ce vélo permet d'accompagner des personnes avec très peu ou pas d'autonomie. On peut y installer une coque ou un siège auto pour le confort du passager.

Muni d'une assistance électrique, il n'y a pas besoin d'être un sportif confirmé pour se mettre aux commandes d'un tel engin.

Ce vélo présente la particularité de pouvoir se séparer en deux. La partie avant devient un vrai fauteuil roulant avec antibascule, ce qui permet d'agrémenter la balade d'une visite au musée, d'une pause sur une terrasse ensoleillée, de quelques courses au centre commercial, etc...

VELO ADAPTE

NOA Association Fun For All

NOA Association Fun For All s'est fixée comme but de permettre à des personnes handicapées ou à mobilité réduite de pouvoir aisément pratiquer du vélo.

Cette activité, qui est très banale pour tout un chacun, peut s'avérer fastidieuse dès que l'on doit l'adapter à une personne peu ou pas autonome, que ce soit d'un point de vue physique, cognitif ou mental.

L'association s'est équipée de deux styles de vélos et s'adresse en priorité à toutes les familles de la Suisse romande, mais aussi aux institutions. La mise à disposition des vélos est gratuite sans obligation d'adhérer à l'association..

www.funforall.ch

Des vélos adaptés pour le loisir des personnes en situation de handicap

FUN FOR ALL ASSOCIATION

Le Twister

Ce tandem est destiné à des personnes pouvant tenir une position assise sans soutien. Il est possible d'adapter les fonctions au degré d'autonomie du passager :

1. L'obliger à tourner les jambes en solidarissant son pédalier à celui de l'accompagnant
2. Lui donner la possibilité de prendre les commandes de la direction tout en gardant la main en cas de besoin.

Le fait d'être assis l'un à côté de l'autre rend la balade avec ce vélo très FUN et permet de garder son passager à portée de vue.

Comme le Draisin Plus, il est équipé d'un soutien électrique, ce qui n'est pas superflu étant donné le poids de l'engin.



AVIS DE RECHERCHE

Secrétaire au sein du comité

Nous sommes encore à la recherche d'un(e) secrétaire bénévole au sein de notre comité.

Si vous êtes intéressé(e) ou connaissez quelqu'un, n'hésitez pas à nous contacter.

Civiliste hiver 2015-16

Pour la saison d'hiver 2015-16, Différences Solidaires est à la recherche d'un civiliste motivé, autonome, responsable et prêt à travailler en équipe avec des horaires flexibles.

Il doit être titulaire du permis de conduire et avoir un très bon niveau de ski. Il doit s'engager à effectuer une formation de pilote de dualski et/ou tandemski.

Dates : du 15.12.2015 au 15.04.2016

Ce poste vous intéresse? Alors contactez au plus vite Alain Bigey. 079 778 12 41, info@différences-solidaires.ch

APPEL A VOTRE AIDE

Vos dons pour des activités

Notre association grandit chaque année et de plus en plus de personnes et de familles la sollicitent pour l'organisation d'activités sportives.

Nos bénévoles s'investissent beaucoup mais ce n'est pas suffisant; comme toujours l'argent est le nerf de la guerre.

Vous aimez nos activités et vous appréciez notre professionnalisme? Alors aidez-nous à la recherche de fonds, faites passer le message autour de vous... Soutenez-nous: il n'y a pas de petit don, seulement de la solidarité!

Merci!

www.differences-solidaires.ch/nous-aider

Partagez vos expériences avec notre association sur la page Facebook de Différences Solidaires!



ASSOCIATION DIFFERENCES SOLIDAIRES

Une autre idée du sport adapté

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Chemin de la Cure 6
1653 Crésuz

www.differences-solidaires.ch

www.facebook.com/differences.solidaires

info@differences-solidaires.ch

079 778 12 41



RÉSERVATION D'ACTIVITÉS

Été : cimgo@differences-solidaires.ch

Hiver : planif@differences-solidaires.ch

SOUTENEZ NOTRE ACTION

vos dons sont essentiels au fonctionnement de l'association

Compte postal: 10-793630-2

IBAN: CH33 0900 0000 1079 3630 2

