

COURSE PÉDESTRE MYRUN4HELP LE 30 AOÛT

Courir pour soutenir



En participant à la course pour la bonne cause, dédiée à Yanis (4 ans) et Marilou (9 ans), vous traverserez de magnifiques sentiers tels qu'en Prévondavaux, près de Chevilly.

PHOTOS PIERRE-EDOUARD MONNIER PEMIMAGES.CH

CHEVILLY Pourquoi courons-nous en général? Pour se faire du bien, perdre du poids, soulager son stress ou s'entraîner pour un marathon dans le but de gagner une épreuve... Mais courir peut aussi contribuer à une cause sociale. Courir pour quelque chose de plus grand que soi constitue une excellente façon de rester motivé et donne un sens d'accomplissement.

250 habitants mobilisés

Dans cette optique, le village de Chevilly et ses 250 habitants s'unissent autour de deux des leurs: Yanis Oulevay, 4 ans, né infirme moteur cérébral et Marilou

Rouiller, 9 ans, atteinte de trisomie 21 ainsi que d'une maladie rare l'empêchant de percevoir et d'analyser les sons et donc de parler. Pour eux, une course à pied populaire baptisée MYrun4help aura lieu le dimanche 30 août à Chevilly afin de récolter des fonds en faveur des personnes en situation de handicap et de sensibiliser le public à cette cause. Pour cette première édition, les responsables soutiendront la Fondation de Vernand, au sein de laquelle Yanis et Marilou sont scolarisés.

MYrun4help a démarré l'an passé quand trois amis du village, Yannick Liniger, Bertrand Raemy et Stéphane Oulevay - le papa de

Yanis - se sont mis en tête de participer au «Grand Raid», la célèbre course VTT, sur le parcours Evolène-Grimetz. Six mois d'entraînement ont été nécessaires au trio afin de se présenter au départ dans de bonnes conditions.

Aider une fondation

«Là, on s'est rendu compte des difficultés de vivre avec un enfant tel que Yanis. Il n'y avait pas d'ascenseur, il fallait sans cesse le porter et emmener sa lourde poussette spécialisée» relève Yannick Liniger, président du comité d'organisation. D'où la volonté des couples Raemy et Liniger d'obtenir l'assentiment (suite en p. 20)

(suite de la page 19) des familles Oulevay et Rouiller pour organiser cette manifestation. «Une fois sur les rails, le projet s'est étendu aux personnes en situation de handicap, dans le but d'aider chaque année une fondation spécialisée différente».

Courir, soutenir et réunir

Le projet est construit autour du slogan «courir pour soutenir et réunir». Le but est de récolter des fonds pour les trois entités mentionnées auparavant, mais aussi de réunir des gens d'horizons différents et de valoriser les compétences du village par l'intermédiaire des gens qui contribuent à la création de cet événement. D'autre part, les organisateurs désirent que le 30 août soit une journée de partage «afin que l'on puisse parler de manière positive de la notion de handicap».

Participez!

Neuf courses sont prévues entre 9h30 et 11h30, sur des distances de 450 m à 14 km. Les épreuves pour enfants ont des noms (Grenouille, Têtard, Crapaud) rappelant le sobriquet des habitants de Chevilly: les Fouette Grenouilles.

Pour les adultes, le «défi sympathique», le «défi Yanis» et le «défi Marilou» constituent des *compét's* abordables! Ces parcours empruntent une boucle à travers Chevilly. Celui des adultes sort du village vers La Chaux, longe les champs, une forêt et un chemin vicinal. A noter que le logo réalisé par un habitant de Chevilly porte les initiales de Marilou (les jambes) et de Yanis (les bras). Le chiffre 4 désigne les quatre personnes qui ont lancé l'idée de la manifestation et le terme «help» renvoie à la notion de solidarité.

Avec dignité, émotion et positivité, les parents de Marilou et Yanis évoquent

leur quotidien, l'agenda de ministre de leur enfant, les séances de physio, d'ergo ou de logopédie, les découragements passagers, les tracasseries administratives. Ils relèvent surtout la joie et le côté «rayon de soleil» que Marilou et Yanis leur apportent.

Estelle et Nicky Rouiller expliquent qu'à la naissance de Marilou, «on a découvert qu'elle était atteinte de trisomie 21. Ce fut un choc, mais on a décidé de se battre. Un grand frère attendait que nous continuions à former une famille positive, bravant les difficultés.»

Quant à Anne et Stéphane Oulevay, ils mentionnent que le handicap de Yanis leur fut signalé vingt jours avant qu'il ne souffle sur sa première bougie. Ce fut donc un tsunami! «Mais Yanis est une force de caractère et il nous surprend chaque jour. Il progresse au niveau du langage, parvient à se faire comprendre et connaît une bonne trentaine de mots. De plus, on est très bien entourés par la famille et les amis. Et surtout par notre fille Timéa, qui

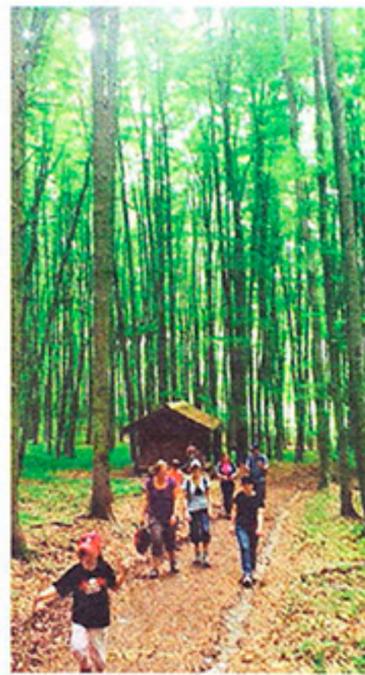
est la meilleure stimulation pour notre fils. Elle seule arrive, en général, à calmer et à consoler son frère».

Agendez déjà le 30 août

«Un seul mot d'ordre: agendez le 30 août et venez courir pour la bonne cause! Comme coureur, marcheur, bénévole ou spectateur, vous contribuerez au bonheur de ces deux enfants et de leur famille.» Et le comité de remercier la Commune pour son aide et tous les bénévoles qui se sont déjà annoncés. ■

CLAUDE-ALAIN MONNARD

Infos: pour vous inscrire ou obtenir des infos sur la course (10.- enfants / 20.- adultes), dirigez-vous sur myrun4help.ch ou contactez Yannick Liniger, président du comité d'organisation au 076 377 77 37.



Un parcours idyllique.



Bertrand Raemy (du comité d'organisation), Stéphane Oulevay, Anne et Yanis. C.A.M.

