

# Dossier de presse

## MYrun4help

2016



*L'occasion d'agir pour soutenir !*

## MYrun4help : l'élan solidaire se poursuit

**La deuxième édition de MYrun4help, course solidaire en faveur des personnes en situation de handicap, est lancée. Les inscriptions sont désormais ouvertes pour cette manifestation qui aura lieu le dimanche 11 septembre à Chevilly. Enfants, seniors, coureurs, marcheurs, personnes avec un handicap : tout un chacun est invité à prendre le départ de l'une des neuf compétitions prévues durant la journée.**

La flamme de la solidarité n'est pas près de s'éteindre à Chevilly. En août dernier, les organisateurs de la course MYrun4help, destinée à soutenir deux enfants handicapés du village, avaient réussi la prouesse de réunir 1200 personnes dans les rues de leur village de 300 habitants. Un défi qu'ils entendent bien relever à nouveau le 11 septembre prochain lors de la deuxième édition de cette manifestation. Basée sur les valeurs de respect, de solidarité et de partage, celle-ci a pour premier objectif de lever des fonds afin de venir en aide à Yanis, 5 ans, né infirme moteur cérébral, et à Marilou, 10 ans, atteinte de trisomie 21 et d'une maladie rare qui l'empêche de s'exprimer par la parole.

Fidèles à leur engagement de soutenir chaque année une entité venant en aide aux personnes en situation de handicap, les organisateurs ont choisi, pour cette édition 2016, de mettre en lumière l'Ecole La Passerelle. Rattaché à l'Institution de Lavigny, cet établissement d'enseignement spécialisé s'occupe d'enfants et d'adolescents âgés de 4 à 18 ans en difficultés de développement et d'apprentissage. « Il nous semblait important de mettre aussi l'accent sur les handicaps non visibles », souligne Yannick Liniger, de l'équipe d'organisation. Au terme de la course, La Passerelle recevra également une partie des bénéfices de MYrun4help.

INSTITUTION DE  
**LAVIGNY**



En faveur de  
**La Passerelle**  
enseignement spécialisé  
préformation professionnelle  
internat et semi-internat

Pour cette deuxième édition, les catégories ont été légèrement repensées afin de correspondre au mieux aux attentes des participants. La principale nouveauté réside dans la création d'une course de Nordic Walking, d'une longueur de 7 km. L'année dernière, les marcheurs avaient été nombreux à manifester leur intérêt pour MYrun4help. En leur consacrant un parcours, les responsables ont souhaité « officialiser le fait que l'on peut aussi venir pour marcher », souligne Yannick Liniger. Les organisateurs rappellent également que cette manifestation, qui se veut inclusive, est ouverte aux personnes en situation de handicap. Plusieurs parcours, entièrement carrossables, sont totalement adaptés à la circulation des chaises roulantes.

Les inscriptions courent jusqu'au 14 août prochain. Elles pourraient toutefois être clôturées plus rapidement si la limite de 700 participants devait être atteinte avant cette date.

## **Les besoins et les projets des familles**

### ***« On peut enfin refaire du vélo en famille ! »***

Six mois après la première édition de MYrun4help, la famille de Marilou Rouiller a pu réaliser un projet qui lui tenait à cœur depuis longtemps : acquérir un cycle adapté à la morphologie de la petite fille. Les Rouiller ont en effet investi les 8000 francs qu'ils ont reçus à l'issue de la course dans l'achat d'un tandem. Marilou peut désormais se balader avec son papa, confortablement installée à l'avant de ce cycle à deux places. Cet engin, équipé d'un petit pédalier pour la fillette et d'une assistance électrique, lui laisse le choix de pédaler ou non. Surtout, il la suivra dans toutes les étapes de sa croissance puisque les réglages permettent de l'adapter à la taille d'un adulte.

Privés de balades à vélo en famille depuis que Marilou est devenue trop grande pour prendre place sur un petit support à l'arrière du cycle de son père, les Rouiller peuvent désormais renouer avec cette activité. « Marilou voit son frère pédaler à côté d'elle et elle lève les bras quand ça va vite ! Elle est avec nous et elle a beaucoup de plaisir, sourit Nicky, son papa. Il y a des balades qu'on avait complètement abandonnées. Là, les beaux jours reviennent et on se réjouit : on

peut enfin refaire du vélo en famille ! » Quant à leurs prochains projets, ils y pensent mais rien n'est encore arrêté : « Des idées et des besoins, il y en a beaucoup mais c'est encore un peu flou. On vient de recevoir le vélo : on voulait vraiment mener à bien ce projet dans les temps et on a beaucoup travaillé dessus ! »



*La famille Rouiller : Marilou entourée de son papa Nicky, de sa maman Estelle et de son frère Oscar.*

**« Sans MYrun4help, on n'en serait certainement pas là »**

De leur côté, les Oulevay ont prévu d'affecter les 10'000 francs qu'ils ont reçus à l'issue de la première édition de MYrun4help à la transformation des alentours de leur maison. Ils ont en effet urgemment besoin de créer une rampe d'accès pour leur voiture afin de prendre en charge Yanis directement sur leur pas de porte. Pour l'heure, les travaux n'ont pas encore pu commencer car la famille est

toujours en tractations avec l'Al concernant la part des travaux que prendra en charge l'assurance-invalidité. Les aménagements nécessaires se chiffrant à plusieurs dizaines de milliers de francs, les parents de Yanis n'ont d'autre choix que de multiplier les sources de financement.



*La famille Oulevay : Yanis, entouré de son papa Stéphane, de sa maman Anne et de sa sœur Timéa.*

Grâce à leur réseau et à l'élan de solidarité initié par MYrun4help, plusieurs soutiens se sont heureusement manifestés ces derniers mois et les Oulevay espèrent pouvoir lancer leur chantier ce printemps encore. « Sans Céline et Yannick Liniger ainsi que Diane et Bertrand Raemy, qui ont mis le pied à l'étrier et créé MYrun4help, on n'en serait certainement pas là », insiste Stéphane, le papa de Yanis.

A l'issue de ce premier chantier, les Oulevay devront ensuite s'attaquer aux transformations intérieures de leur maison. La chambre de Yanis, située à

l'étage, est devenue trop petite pour accueillir le matériel médical dont il a besoin. « Nous avons fait des démarches pour avoir un lit électrique mais pour le moment, il ne rentre pas dans sa chambre de 9 m<sup>2</sup>», note Anne, sa maman. Il devient également de plus en plus difficile pour ses parents de le porter incessamment dans les escaliers. Leur objectif est donc de transformer leur salon, au rez-de-chaussée, en une chambre et en une salle de bain spécialement adaptées pour leur petit garçon. L'argent récolté à l'issue de la deuxième édition de MYrun4help sera consacré au second volet de ces travaux d'aménagement.

## **Informations pratiques**

### ***MYrun4help***

Le nom de la course porte les initiales de Marilou et de Yanis (MY run). Le chiffre 4 désigne les quatre personnes qui ont lancé l'idée de la manifestation. Le terme « help » renvoie à la notion de solidarité.

### ***Catégories***

Toutes les catégories sont ouvertes aux personnes en situation de handicap avec ou sans accompagnant (celui-ci bénéficie de la gratuité), ainsi qu'aux coureurs ou aux marcheurs « Nordic Walking » avec, à l'arrivée, un seul classement par course. Le défi sympathique a pour objectif d'offrir à un maximum de personnes peu endurantes la possibilité de soutenir la manifestation en marchant, en courant ou en roulant.

### ***Parcours***

Les parcours réservés aux enfants et le défi sympathique se déroulent sur une route entièrement carrossable et forment une boucle qui traverse les rues du village de Chevilly (accessible aux fauteuils roulants). Les défis Yanis, Marilou et La Passerelle forment également une boucle mais celle-ci sort du village. Elle longe des champs pour entrer ensuite dans la forêt et revenir à nouveau le long d'un chemin vicinal.

## ***Inscriptions***

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 14 mai 2016 et jusqu'au 14 août, pour autant que la limite de 700 participants ne soit pas atteinte avant. Elles se font via le site [www.myrun4help.ch](http://www.myrun4help.ch)

Adulte : CHF 20.-

Enfant : CHF 10.-

## ***Les courses***

Têtards	2011 et plus jeunes	450 m
Salamandres	2010-2009	450 m
Grenouilles	2008-2007	900 m
Ecrevisses	2006-2005	1350 m
Crapauds	2004-2003	1800 m
Le défi sympathique	Ouvert à tous	1350 m
Le défi Yanis	2002 et moins jeunes	7 km
Le défi Marilou	2002 et moins jeunes	14 km

## ***La marche***

Le défi La Passerelle	2002 et moins jeunes	7 km
-----------------------	----------------------	------

## ***Place de fête***

La place de fête sera entièrement couverte. Boissons et petite restauration en vente sur place.

## **Personnes de contact**

Yannick Liniger, pour l'équipe d'organisation : 076 377 77 37

Deborah Galmiche, directrice de l'Ecole La Passerelle : 079 704 88 40

Barbara Vanrietvelde, responsable des relations publiques pour l'Institution de Lavigny : 079 404 58 45

[www.myrun4help.ch](http://www.myrun4help.ch)