

MYrun4help renforce encore son identité inclusive



La troisième édition de MYrun4help, course solidaire en faveur des personnes en situation de handicap, est lancée. Les inscriptions sont désormais ouvertes pour cette manifestation qui aura lieu le dimanche 27 août 2017 à Chevilly. Enfants, seniors, coureurs, marcheurs, personnes en situation de handicap : tout un chacun est invité à prendre le départ de l'une des neuf compétitions prévues durant la journée.

Le 11 septembre 2016, à Chevilly, l'image d'un petit garçon en fauteuil roulant tapant dans la main d'un coureur valide, durant le parcours, a marqué le cœur et l'esprit de tous ceux qui ont pris part à MYrun4help l'an dernier. A l'approche de la 3^e édition de cette course solidaire en faveur des personnes en situation de handicap, qui aura lieu le 27 août 2017, le comité entend renforcer encore l'identité de cette manifestation qui se veut avant tout inclusive.



© PEMimages.ch

A pied, en fauteuil roulant, en joëlette, peu importe : MYrun4help, c'est avant tout cheminer ensemble sur un même parcours. « MYrun4help, c'est inclure et porter un autre regard sur cette différence qui s'efface durant l'échange

sportif », souligne Céline Liniger, membre du comité. L'espace d'une journée, tout un chacun se retrouve dans un même élan, qu'il soit valide, en situation de handicap mental, atteint dans sa mobilité ou porteur d'un handicap invisible. « Le but, c'est que tout le monde se sente bien à Chevilly durant une journée », ajoute Yannick Liniger, du comité de MYrun4help.

Soutien à une association de sport handicap

L'an dernier, l'association Fair Play, qui offre aux personnes qui vivent avec un handicap la possibilité de pratiquer un sport dans un cadre adéquat, avait « marqué une présence forte sur le plan visuel et émotionnel avec ses joëlettes », rappelle Yannick Liniger. Deux enfants avaient en effet parcouru 14 km sur un fauteuil de randonnée adapté aux personnes à mobilité réduite. Au terme de la course, Elisa était sortie de sa joëlette pour passer la ligne d'arrivée sur ses deux pieds, aidée par ses accompagnantes. Un moment inoubliable : « MYrun4help, c'est cela, une porte ouverte sur l'inclusion sportive », note Bertrand Raemy, membre du comité. Pour cette édition 2017, le comité de MYrun4help a choisi de soutenir financièrement cette association. A l'issue de la manifestation, Fair Play recevra donc une partie des bénéfices, le reste étant partagé entre les familles de Marilou Rouiller et de Yanis Oulevay, les deux petits ambassadeurs de MYrun4help.



Elisa, près de la ligne d'arrivée l'an dernier.

© PEMimages.ch

Prix souvenir confectionné dans des ateliers protégés

Depuis le début, le comité de MYrun4help a décidé d'offrir un prix souvenir aux participants. Pour cette troisième édition, il a confié la réalisation de ce projet à la Cité radieuse, à Echichens, une fondation au service des personnes en situation de handicap. Les résidents de la Cité Radieuse réaliseront donc des porte-clés au sein des ateliers protégés de l'institution qui seront remis principalement aux enfants qui prendront le départ de MYrun4help, le 27 août. «Ils seront confectionnés avec des formes découpées à l'emporte-pièce et assemblées à la main. Les 98% de cet objet seront réalisés par des personnes en situation de handicap », explique Diane Raemy, du comité. Celui-ci tient, là aussi, à renforcer la carte inclusive de cette manifestation : « Le message qui entoure ce porte-clés lui donne toute sa valeur », soulignent ses membres.

Les besoins des familles

Née d'un élan solidaire et villageois autour de Yanis Oulevay et de Marilou Rouiller, deux enfants en situation de handicap qui résident à Chevilly, MYrun4help poursuit ses efforts en faveur des deux familles.

« On se demande comment on faisait avant ! »

Les Oulevay ont déjà affecté l'argent qu'ils ont reçu au terme des deux premières éditions de MYrun4help à la transformation des alentours de leur maison. Ils ont notamment pu créer une rampe d'accès pour leur voiture afin de prendre en charge Yanis directement sur leur pas de porte. Désormais, ils n'ont plus à gravir la pente qui menait, jusque-là, au parking situé en amont de leur maison. « C'était très pénible physiquement, confie Anne Oulevay, la maman de Yanis. Aujourd'hui, on peut



Yanis sur la nouvelle rampe d'accès à sa maison. DR

parquer notre voiture à côté de la porte d'entrée et ça nous évite un nombre considérable de transferts. On se demande comment on faisait avant ! »

Un autre chantier attend désormais les Oulevay puisqu'ils doivent entièrement transformer le rez-de-chaussée de leur maison afin de l'adapter aux besoins de leur petit garçon, qui se déplace en fauteuil roulant. Par chance, ils viennent de recevoir une réponse positive de l'AI qui prendra en charge ces aménagements qui visent à créer une salle de bain et une chambre médicalisées de plain-pied. Cette bonne nouvelle leur permet de caresser d'autres projets, qui pourraient se concrétiser grâce à l'aide de MYrun4help. Les parents de Yanis rêvent notamment de lui offrir diverses thérapies qui ne sont pas prises en charge par l'AI ainsi que des accessoires pour l'utilisation de moyens auxiliaires liés à la communication.

« Marilou revient de ces camps avec de nouvelles compétences ! »



Lors d'un camp à la neige. DR

De leur côté, les Rouiller ont pu acquérir, à l'issue de l'édition 2015 déjà, un cycle adapté à la morphologie de Marilou afin de pouvoir faire du vélo en famille. Avec les 5000 francs reçus en 2016, ils ont pu la faire profiter de camps et d'activités spécialement adaptés. La petite fille a ainsi pu s'essayer au dualski ou à l'équitation et prendre part à de petits séjours ponctués de sessions de bricolages, de visites et de découvertes. « Ces camps handicap lui apportent énormément », souligne Estelle, sa maman. Elle adore être avec les autres et découvrir des activités. Et

ce qui est incroyable, c'est qu'elle revient avec de nouvelles compétences ! Durant ces camps, elle s'autonomise. »

Les Rouiller souhaiteraient que Marilou puisse continuer à participer à ces activités grâce à MYrun4help. Depuis un mois, ils affectent aussi une partie de l'argent reçu l'an dernier au financement de cours de handikirque, encadrés

par l'association Fair Play et l'école de cirque de Lausanne. Mais un autre projet leur tient également à cœur : la création d'un site internet qui traiterait de l'agnosie auditivo-verbale. En sus de la trisomie 21, Marilou est en effet atteinte de cette maladie très rare qui l'empêche de décoder les sons et de s'exprimer par la parole. Une pathologie pour le moins méconnue : « Elle fait partie de la grande famille des dysphasies, qui englobe notamment la dyslexie. Mais c'est l'une des formes les plus sévères, détaille Estelle, sa maman. Nous souhaiterions expliquer ce dont il s'agit et également mettre les malades en réseau afin de partager nos expériences sur les thérapies qui existent. »

Informations pratiques

MYrun4help

Le nom de la course porte les initiales de Marilou et de Yanis (MY run). Le chiffre 4 désigne les quatre personnes qui ont lancé l'idée de la manifestation. Le terme «help» renvoie à la notion de solidarité.

Catégories

Toutes les catégories sont ouvertes aux personnes en situation de handicap avec ou sans accompagnant (celui-ci bénéficie de la gratuité), ainsi qu'aux coureurs ou aux marcheurs « Nordic Walking » avec, à l'arrivée, un seul classement par course. Le défi sympathique a pour objectif d'offrir à un maximum de personnes peu endurantes la possibilité de soutenir la manifestation en marchant, en courant ou en roulant.

Parcours

Les parcours réservés aux enfants et le défi sympathique se déroulent sur une route entièrement carrossable et forment une boucle qui traverse les rues du village de Chevilly (accessible aux fauteuils roulants). Les défis Yanis, Marilou et Fair Play forment également une boucle mais celle-ci sort du village. Elle longe des champs pour entrer ensuite dans la forêt et revenir à nouveau le long d'un chemin vicinal.

Inscriptions

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 30 avril 2017 et jusqu'au 30 juillet 2017, pour autant que la limite de 700 participants ne soit pas atteinte avant.

Elles se font via le site www.myrun4help.ch

Adulte : CHF 20.-

Enfant : CHF 10.-

Les courses

Têtards	2012 et plus jeunes	450 m
Salamandres	2011-2010	450 m
Grenouilles	2009-2008	900 m
Ecrevisses	2007-2006	1350 m
Crapauds	2005-2004	1800 m
Le défi sympathique	Ouvert à tous	1350 m
Le défi Yanis	2003 et moins jeunes	7 km
Le défi Marilou	2003 et moins jeunes	14 km

La marche

Le défi Fair Play	Ouvert à tous, enfants de moins de 10 ans accompagnés	7 km
-------------------	---	------

Place de fête

La place de fête sera entièrement couverte. Boissons et restauration chaude en vente sur place.

Personnes de contact

Yannick Liniger, membre du comité d'organisation: 076 377 77 37

Sylvia Pasquier, présidente de l'association Fair Play : 079 379 28 70

www.myrun4help.ch