

MYrun4help: soutenir, valoriser et respecter



Les organisateurs de la course solidaire qui aura lieu le 9 septembre prochain à Chevilly ont décidé d'offrir des pains de méteil à tous les participants. Confectionnés par Pascal Clément, l'oncle de Yanis, l'un des deux petits ambassadeurs de MYrun4help, ces produits de boulangerie symbolisent toutes les valeurs que le comité tient à véhiculer.

Mettre la main à la pâte, ça le connaît, Pascal Clément. Le boulanger de Daillens n'est autre que le tonton de Yanis, l'un des deux petits ambassadeurs de MYrun4help. Et c'est tout naturellement qu'il a suivi le comité d'organisation lorsqu'il a décidé de confectionner des pains souvenir qui seront remis aux participants lors de la prochaine édition de cette course solidaire et inclusive, qui aura lieu le dimanche 9 septembre à Chevilly.

MYrun4help, c'est l'envie d'aider et de se dépasser, dans un cadre bucolique et préservé, celui des paysages du pied du Jura. Les prix souvenir réuniront tout cela puisque les organisateurs ont porté leur choix sur des pains de méteil, fabriqués à partir d'un mélange de farines de froment et de seigle selon une recette ancestrale. « C'est un pain très riche sur le plan nutritif », note Pascal Clément. Parfait, donc, pour des sportifs puisque « ça tient au ventre » !

Plus de 700 participants inscrits

Pour confectionner ces pains, le boulanger de Daillens utilisera les farines artisanales produites à partir de céréales anciennes par Corentin Tissot, d'Allens, et Cédric Chezeaux, de Juriens.

Plus de 700 participants se sont inscrits pour prendre le départ de l'une des neuf courses programmées, le 9 septembre prochain à Chevilly. Tous recevront l'un des prix souvenir confectionnés par Pascal Clément qui, dès le 20 août, mettra également en vente des pains de méteil dans ses différents points de vente. Sur chaque pièce vendue, 50 centimes seront reversés à MYrun4help qui distribue chaque année ses bénéfices aux familles de Yanis et de Marilou, les deux petits ambassadeurs de la manifestation, ainsi qu'à une entité active dans la prise en charge des personnes atteintes d'un handicap. Pour cette quatrième édition, le comité a décidé de soutenir

l'association Handicamp, dont le but est de réunir des enfants en situation de handicap et des enfants valides lors d'un camp d'été et d'un week-end en hiver.

Le comité de **MYrun4help**

MYrun4help: déjà quatre ans de solidarité

Le village de Chevilly et ses 300 habitants s'unissent autour de deux des leurs: Yanis, 7 ans, né infirme moteur cérébral, et Marilou, 12 ans, atteinte de trisomie 21 ainsi que d'une maladie rare qui l'empêche de parler. Pour eux et pour tous les handicapés, une course à pied populaire baptisée **MYrun4help** est organisée chaque année depuis 2015 afin de récolter des fonds en faveur des personnes en situation de handicap et de sensibiliser le public à cette cause.

Parce que le handicap ne touche pas seulement le village de Chevilly, l'envie de soutenir une fondation active dans ce domaine à plus large échelle s'est imposée naturellement au comité d'organisation. Chaque année, celui-ci choisit une entité spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes d'un handicap qui reçoit une partie des bénéfices. L'autre partie des fonds récoltés permet de contribuer à la réalisation de projets spécifiques des familles de Marilou et de Yanis.

Axée sur les valeurs de partage, de solidarité et d'intégration, la course se veut inclusive: elle est donc ouverte à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Les participants se répartissent sur neuf parcours différents: le plus court, d'une distance de 450 mètres, s'adresse aux enfants de 5 ans et moins. Le plus long, destiné aux adultes, s'étend sur 14 kilomètres. Le défi sympathique est ouvert à tous et il permet aux moins endurants de participer à l'évènement sur une courte distance de 1'350 m, carrossable et donc accessible en chaise roulante. La distance médiane de 7 km est ouverte aux coureurs, mais également aux marcheurs et aux adeptes du nordic walking.