

## **MYrun4help fait une nouvelle fois tomber les barrières**

**La 9<sup>e</sup> édition de cette course inclusive a rassemblé 350 participantes et participants, le 24 août à Chevilly. De très beaux moments d'émotion ont à nouveau égayé cette journée placée sous le signe du partage et de la solidarité.**

Elle s'entraînait depuis des mois en prévision de cette journée. Ces 1250 mètres, elle espérait les boucler en 1h15. Un peu plus de 38 minutes après avoir pris le départ du défi Limitless, Mona, 20 ans, franchissait la ligne d'arrivée sous les applaudissements du public. Sur ses deux pieds, solidement appuyée à son déambulateur, et sans jamais avoir eu recours à son fauteuil roulant.

Ce samedi 24 août à Chevilly, Clia portait également un dossard pour la toute première fois. A tout juste cinq mois, la petite fille peut déjà se targuer d'avoir un événement sportif à son actif, auquel elle a pris part confortablement installée dans un landau poussé par sa maman.

Ces moments suspendus, comme seul MYrun4help les permet, ont à nouveau rempli les rues de Chevilly de magie, à l'occasion de cette 9<sup>e</sup> édition qui a réuni 350 sportives et sportifs.

Manifestation inclusive et solidaire, MYrun4help fait tomber les barrières depuis près de dix ans. Cette année encore, les sourires des participantes et des participants, quels qu'ils soient, se sont mélangés sous le portique de départ des dix courses programmées.

Réunies dans un seul et même effort, personnes valides ou en situation de handicap ont parcouru ensemble les différentes distances, soudées dans un élan collectif.

Dans l'après-midi, on a ainsi vu Marilou et Yanis, les deux ambassadeurs de MYrun4help, s'élancer le long du parcours de 7 kilomètres du haut de leur joëlette, portés par des équipes à l'enthousiasme communicatif. Mais aussi Noa, 2 ans, boucler son périple de 500 mètres en un peu plus de 7 minutes sans le trotteur qui lui avait permis, en 2023, d'assurer son équilibre.

« C'est très bienveillant et il n'y a pas d'esprit de compétition », résume la maman de Paul, 6 ans, qui débordait de bonheur au moment de passer la ligne d'arrivée avec son rollator.

Pour les organisateurs, tout cela colle parfaitement à l'esprit de cette manifestation estampillée « Unifed par Special Olympics Switzerland ». Un label certifiant que toutes les courses sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Lors du défi Limitless, notamment, l'émotion était à son comble : « Il y a des personnes qui ont donné leur corps et leur âme pour le faire, souligne Cornelia Forte. Et quand on voit leurs sourires et leurs yeux qui brillent à l'arrivée, on comprend à quel point des courses comme Myrun4help ont leur raison d'être .. »

Cette année, l'inclusivité s'est vécue au-delà même des parcours balisés. Corine Ratini a notamment été touchée par « les jeunes en situation de handicap qui ont remis les prix à la fin », tandis que Yannick Liniger relève que « deux filles en fauteuil se sont occupées du ravitaillement dans la forêt ».

Portés par cette formidable énergie, les quatre membres du comité ont les yeux d'ores et déjà tournés vers 2025, qui marquera le dixième anniversaire de MYrun4help.

« Je n’aurais jamais imaginé qu’on arriverait un jour à dix ans, note Céline Liniger. Ce n’est pas un exploit, mais une chance et un cadeau que l’on doit aux participants, aux bénévoles, et à toutes celles et ceux qui ont rendu cela possible. »

Crédit photos : **pemimages.ch**

9<sup>ème</sup> édition-PRESSE\_1: Yanis sur sa joëlette et son papa Stéphane (à dr.).

9<sup>ème</sup> édition-PRESSE: Une des joëlettes de l’association Cerebral Vaud.

9<sup>ème</sup> édition-PRESSE\_7: Mona lors du défi Limitless, accompagnée par sa maman (à dr.) et Yannick Liniger (à g.), membre du comité de MYrun4help.

9<sup>ème</sup> édition-PRESSE\_6 : Paul, 6 ans, sur la ligne d’arrivée.

9<sup>ème</sup> édition-PRESSE\_5 : Marilou sur sa joëlette, entourée de son équipe.

9<sup>ème</sup> édition-PRESSE\_4 : Le départ des défis Marilou, Yanis et Nordic Walking.

9<sup>ème</sup> édition-PRESSE\_3 : Mona à l’arrivée du défi Limitless, accompagnée par sa maman (à dr.) et Yannick Liniger, membre du comité de MYrun4help (à g.).

9<sup>ème</sup> édition-PRESSE\_2 : Marilou (devant) court avec sa maman Estelle (à g.) et son frère Oscar (à dr.).