



CHEVILLY - NEUVIÈME ÉDITION DE MYRUN4HELP

Du beau sport et de belles émotions

CHEVILLY Samedi passé, la neuvième édition de MYrun4help a rassemblé 350 participantes et participants août à Chevilly. De très beaux moments d'émotion ont égayé cette journée placée sous le signe du partage et de la solidarité.

Elle s'entraînait depuis des mois en prévision de cette journée. Ces 1250 mètres, elle espérait les boucler en 1h15. Un peu plus de 38 minutes après avoir pris le départ du défi *Limitless*, Mona, 20 ans, franchissant la ligne d'arrivée sous les applaudissements du public. Sur ses deux pieds, solidement appuyée à son déambula-

teur, et sans jamais avoir eu recours à son fauteuil roulant.

Ce samedi 24 août à Chevilly, Clia portait également un dossard pour la toute première fois. À tout juste cinq mois, la petite fille peut déjà se targuer d'avoir un événement sportif à son actif, auquel elle a pris part confortablement installée dans un landau poussé par sa maman.

Ces moments suspendus, comme seul MYrun4help les permet, ont à nouveau rempli les rues de Chevilly de magie, à l'occasion de cette neuvième édition.

Manifestation inclusive et solidaire, MYrun4help fait tomber les

barrières depuis près de dix ans. Cette année encore, les sourires des participant(e)s se sont mélangés sous le portique de départ des dix courses programmées.

Marilou et Yanis au départ

Réunies dans un seul et même effort, personnes valides ou en situation de handicap ont parcouru ensemble les différentes distances, soudées dans un élan collectif. Dans l'après-midi, on a ainsi vu Marilou et Yanis, les deux ambassadeurs de MYrun4help, s'élancer le long du parcours de 7 kilomètres du haut de leur joëlette, portés par des équipes à l'enthousiasme

communicatif. Mais aussi Noa, 2 ans, boucler son périphe de 500 mètres en un peu plus de 7 minutes sans le trotteur (*suite en p. 9*)

PUB

 **Home Instead**
Vivre serein chez soi

Accompagnement de seniors de 2h à 24h/24

021 614 00 50
www.homeinstead.ch



(Suite de la p. 7) qui lui avait permis, en 2023, d'assurer son équilibre. «C'est très bienveillant et il n'y a pas d'esprit de compétition», résume la maman de Paul (6 ans) qui débordait de bonheur au moment de passer la ligne d'arrivée avec son rollator.

Pour les organisateurs, tout cela colle à l'esprit de cette manifestation estampillée «Unified» par Special Olympics Switzerland, soit un label certifiant que toutes les courses sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

De l'inclusivité à foison

Lors du défi *Limitless*, notamment, l'émotion était à son comble: «Il y a des personnes qui ont donné leur corps et leur âme pour le faire», souligne Cornelia Forte. Et quand on voit leur sourire et leurs yeux qui brillent à l'arrivée, on comprend à quel point des courses comme MyRun4help ont leur raison d'être.»

Cette année, l'inclusivité s'est vécue au-delà même des parcours balisés. Corine Ratini a notamment été touchée par «les jeunes en situation de handicap qui ont remis les prix à la fin», tandis que Yannick Liniger relève que «deux filles en fauteuil se sont occupées du ravitaillement dans la forêt».

MYRun4help célèbre ses dix ans en 2025

Portés par cette formidable énergie, les quatre membres du comité ont les yeux d'ores et déjà tournés vers 2025, qui marquera le dixième anniversaire de MYRun4help. «Je n'aurais jamais imaginé qu'on arriverait un jour à dix ans», note Céline Liniger. Ce n'est pas un exploit, mais une chance et un cadeau que l'on doit aux participant(e)s, aux bénévoles, et à toutes celles et ceux qui ont rendu cela possible.» ■

COMMUNIQUE



NYON - TRIATHLON LES 10 ET 11 AOÛT 2024

Participation de Yanis et de sa famille

NYON Participer au triathlon de Nyon dans sa version olympique avec leur fils Yanis: tel était le défi que s'était lancé la famille Oulevay. Et il a été réussi!

Le triathlon de Nyon est l'un des plus grands de Suisse. Sa 35^e édition a eu lieu les 10 et 11 août, et les plus de 2'500 participant(e)s et 8'000 spectateurs s'accordent à dire qu'il s'agit d'une magnifique course, tant au niveau des parcours que de l'ambiance qu'il y règne.

Un site: www.yanismile.ch

Pour la famille Oulevay, participer à l'épreuve avec leur fils Yanis 13 ans, infirme moteur cérébral, était un projet ambitieux, tant sur les plans sportif que logistique. Mais aussi psychologique pour Yanis qui a relevé un défi colossal. Avec courage et affichant son grand sourire, il a passé du bateau gonflable après les 1,5 km de natation dans le lac, à son cycle tandem spécialement équipé pour parcourir les 40 km de vélo sur route, avant de passer sur sa chaise roulante marathon pour terminer en parcourant les 10 km de course à pied. L'objectif temps était fixé à cinq heures, objectif lui aussi atteint puisque ce marathon a été terminé en 4 h 41 minutes.

Ce jeune, sa famille et leurs accompagnant(e)s ont été ovationné(e)s par l'ensemble du public. On note que Yanis a bien aimé toutes les disciplines, avec une préférence pour l'épreuve de la course à pied. Un grand bravo à ce brave

champion et à celles et ceux qui ont permis de relever ce défi!

L'objectif de cette participation est de donner davantage de visibilité à l'association YanisSmile (www.yanismile.ch), mais aussi de favoriser l'inclusion handicap dans le sport en général. En effet, la pratique du sport mise en avant par l'OMS pour le bien de chacun, n'est pas aussi simple pour les personnes invalides qui ne bénéficient pas de moyens auxiliaires. Il faut des moyens financiers importants pour acquérir ce genre d'appareils

spéciaux, et il n'y a pratiquement pas d'aide financière. Aujourd'hui, le défi continue pour faire reconnaître les moyens auxiliaires comme moyens thérapeutiques et non plus comme moyen de loisirs!

Dans cette situation, les familles doivent se substituer au système par des financements provenant d'association, de dons et d'autres soutiens financiers tels les club-services ou des courses comme MyRun4help à Chevilly (voir article en page 7) ■

PIERRE-ALAIN PINGOUD

PUB

MOSCA VINS
www.moscavins.ch

Le plaisir de faire plaisir!

valeur

20.

CHF

Pour un achat unique à partir de CHF 100.-
Valable uniquement dans notre magasin de Cossonay. Hors spiritueux, non cumulable et non négociable en espèce. Valable jusqu'au 31.12.2024.

Rte de la Sarraz 8, 1304 Cossonay
+41 21 862 33 66
info@moscavins.ch