



MYrun4help

Dimanche 24.08.2025

PROGRAMME

Dès 8h : prise des dossards

09h00 (500 m)	Course Tétards 1 (2019 et plus jeunes)
09h10 (500 m)	Course Tétards 2 (2018 -2017)
09h20 (900 m)	Course Grenouilles 1 (2016-2015)
09h30 (1'250 m)	Course Grenouilles 2 (2014-2013)
09h45 (1'800 m)	Course Crapauds (2012-2011)
10h15 (1,250 km)	Course Défi sympathique - "Limitless"
11h30 (7 km)	Course Défi Yanis (2013 et -)
11h30 (14 km)	Course Défi Marilou (2013 et -)
11h30 (7 km)	Marche - Nordic walking
suivi par	Repas & Remise des prix
16h00	Fin de la manifestation

Restauration & bar à disposition toute la journée

MYrun4help, la course inclusive depuis 2015

www.myrun4help.ch