



Communiqué de presse – 25 août 2025 1/2

MYrun4help célèbre dix ans d'inclusivité et de partage

La 10^e édition de MYrun4help a rassemblé plus de 550 participantes et participants, le dimanche 24 août à Chevilly. Une décennie après son lancement, l'esprit insufflé par les fondateurs de cette course solidaire pour soutenir deux enfants du village en situation de handicap est toujours aussi vif.

« C'est une sacrée victoire. On nous avait dit qu'il ne marcherait jamais, et il a fait une course », confiait la maman de Thibault avec émotion, dimanche 24 août à Chevilly. Le petit garçon, né en 2020, venait de terminer sa toute première course de 500 mètres appuyé sur son aide à la marche.

Cette scène résume parfaitement l'esprit de MYrun4help, qui a réuni plus de 550 participants et participantes pour son dixième anniversaire, comme lors de sa première édition. Depuis 2015, cette manifestation inclusive et solidaire permet à chacun et à chacune de courir ou de marcher ensemble, qu'il ou elle soit valide ou en situation de handicap.

Depuis une décennie, l'énergie communicative et l'esprit de partage insufflés à l'époque pour soutenir Yanis et Marilou, deux enfants du village en situation de handicap, ne sont jamais retombés. Ils ont même irradié bien au-delà de cette petite localité nichée au pied du Jura, comme l'a relevé avec émotion Anne Oulevay, la maman de Yanis : « C'est incroyable. Maintenant, quand on fait des courses à Lausanne, les gens disent : 'C'est Yanis de Chevilly'. Cela a amené une ouverture et montré que tout le monde peut participer à une course ensemble. »

Au fil du temps, la manifestation a su imprimer une marque durable dans le cœur de ses deux ambassadeurs et de leurs proches. « Pour nous, les familles, c'est un moment de respiration qui recharge nos batteries pour toute l'année », a évoqué Estelle Prelat Rouiller, la maman de Marilou.

MYrun4help fait tomber les barrières, et c'est ce qui fait la force de cet événement selon Sofia Vichot, championne de France de volley assis et marraine de cette dixième édition : « Les personnes malades, blessées ou vivant avec un handicap visible ou invisible ne revendiquent pas de privilèges et ne cherchent pas à obtenir une attention particulière. Ce que nous demandons, c'est une place à vos côtés. »

A Chevilly, les organisateurs ont réussi à créer une bulle de magie dès la toute première édition. Ce dixième anniversaire a été l'occasion de le rappeler. « Dix ans de MYrun4help, c'est avant tout dix ans d'inclusion, de solidarité, d'entraide et de lutte pour faire changer le regard du monde sur le handicap, quel qu'il soit », a déclaré Corine Ratini, membre du comité depuis trois ans.

Pour Cornelia Forte, qui a également rejoint le comité en 2023, la manifestation a permis d'allumer une petite flamme, puis de donner un véritable élan collectif. Celui « d'organiser des courses solidaires, inclusives, pour la bonne cause, où des fonds sont récoltés pour être reversés à des familles et à des associations ».

C'est exactement ce à quoi aspiraient Yannick et Céline Liniger, qui ont cofondé la manifestation il y a dix ans avec Diane et Bertrand Raemy : « A l'époque, on ne connaissait rien à la cause du



Communiqué de presse – 25 août 2025 2/2

handicap et on l'a fait avec le cœur. Cela nous a permis de rencontrer des gens extraordinaires, ça a été une leçon de vie. »

Une leçon de vie pour les uns, et « une victoire de plus sur la vie » pour les autres, comme l'a souligné Carole Hertig, présidente et membre fondatrice de Seven. Cette association à but non lucratif, à qui les organisateurs de MYrun4help ont décidé de reverser une partie des bénéfices cette année, valorise et intègre les personnes en situation de handicap mental par le biais du sport, sous l'égide de Special Olympics Switzerland.

Pour elle, MYrun4help « met en lumière le fait que tout est possible pour tout un chacun » et permet à « ceux qui ont un petit peu plus de chance de se rendre compte qu'ils peuvent participer aux côtés d'enfants en situation de handicap ». De quoi nous construire un avenir un peu plus radieux.

Les résultats de toutes les courses sont disponibles sur ce [lien](#).

Crédit photos : **pemimages.ch**

_3 : Le petit Thibault, à l'arrivée, et Céline Liniger (à dr.), membre du comité de MYrun4help

_6 : Moment d'émotion sur la ligne d'arrivée

_17 : Pour la première fois cette année, les résident-e-s d'un EMS ont pris part à MYrun4help

_18 : Moment d'émotion sur la ligne d'arrivée

_19 : Sofia Vichot (à g.), championne de France de volley assis et marraine de cette dixième édition, passe la ligne d'arrivée

_26 : Yanis, ambassadeur de MYrun4help, avec sa maman Anne Oulevay (à g.) à l'arrivée

_30 : Le comité de MYrun4help au premier rang, et sur la ligne de départ : Yannick Liniger (à g.), Céline Liniger, Cornelia Forte et Corine Ratini (à dr.)

_37 : Une équipe de l'association Cerebral Vaud avec une joëlette (fauteuil tout-terrain), sur le parcours

_39 : Yanis, ambassadeur de MYrun4help, sur le parcours

_47 : Marilou, ambassadrice de MYrun4help, entourée de sa maman Estelle Prelat Rouiller (dossard 52), et de son équipe

_52 : Ambiance à l'approche de l'arrivée

_57 : Moment d'émotion sur la ligne d'arrivée

Personne de contact: Yannick Liniger, membre du comité - 076 377 77 37

Fondateur MYrun4help, membre du comité