



MYrun4help

Dimanche 23.08.2026

PROGRAMME

Dès 8h : prise des dossards

09h00 (500 m)	Course Tétards 1 (2021 et plus jeunes)
09h10 (500 m)	Course Tétards 2 (2020 -2019)
09h20 (900 m)	Course Grenouilles 1 (2018-2017)
09h30 (1'250 m)	Course Grenouilles 2 (2016-2015)
09h45 (1'800 m)	Course Crapauds (2014-2013)
10h15 (1,250 km)	Course Défi sympathique
11h30 (7 km)	Course Défi Yanis (2014 et -)
11h30 (14 km)	Course Défi Marilou (2014 et -)
11h30 (7 km)	Marche - Nordic walking

env. 14h Remise des prix

16h00 Fin de la manifestation

Restauration & bar à disposition toute la journée

MYrun4help, la course inclusive depuis 2015

www.myrun4help.ch