

À Chevilly, le sport a une nouvelle fois effacé les différences Plus de 550 participantes et participants réunis sous le soleil de MYrun4help

Chevilly, le 24 août 2026 – Marilou, Yanis, Mona, Marvin, Thibault et Pauline étaient au départ de MYrun4help, aux côtés de nombreux autres enfants, en situation de handicap ou non, dimanche 23 août à Chevilly. Sous un soleil radieux, plus de 550 participantes et participants ont partagé les différents parcours de cette 11^e édition placée sous le signe de l'inclusion, du dépassement de soi et de la solidarité.

Dès les premières courses pour enfants, à 9 heures, l'émotion était au rendez-vous. Des tout-petits de 2 ou 3 ans aux adolescents de 13 ans, filles et garçons ont tout donné sur les différents parcours tracés au cœur du village. Encouragés par leurs familles et par un public enthousiaste, tous ont partagé la même joie de participer et le même bonheur de franchir la ligne d'arrivée.

Deux mondes qui n'en font plus qu'un

Au fil de la matinée, les joëlettes et les fauteuils se sont faits de plus en plus nombreux dans le village. On se préparait pour le Défi Sympathique, moment phare de MYrun4help. Cette course de 1,25 km permet à toutes et à tous de prendre le départ, quels que soient leur âge, leur mobilité ou leur situation.

Le temps d'un parcours, le monde du handicap et celui des personnes valides se rencontrent pour ne faire plus qu'un. On s'encourage, on se motive, on s'entraide et on se dépasse pour relever, ensemble, son propre défi. Les parcours deviennent alors un espace partagé où les différences s'effacent derrière les sourires, les efforts et les émotions.

Plus qu'une course, le Défi Sympathique incarne pleinement l'esprit de MYrun4help : permettre à chacune et chacun de trouver sa place, de participer à sa manière et de vivre la fierté de franchir la ligne d'arrivée.

Le Défi4all, un nouveau parcours de 5,5 km accessible à toutes et à tous

Cette 11^e édition a également été marquée par la création du Défi4all, un nouveau parcours de 5,5 km qui évite la forte montée dans la forêt et qui a ainsi permis d'ouvrir encore davantage l'événement et d'accueillir un public plus large. Et d'ailleurs, c'est la première fois qu'une personne en joëlette, il s'agit de Summer Kaegi accompagné de Cerebral Vaud, a fini sur le podium (3^{ème} place femmes).

Sur les parcours de 7 km et de 14 km, l'esprit de partage n'a pas empêché la performance sportive. Les coureuses et les coureurs ont offert de très belles prestations, rappelant que MYrun4help réunit dans un même événement inclusion, plaisir et dépassement de soi.

Le sport comme puissant vecteur d'inclusion

Parrain de cette 11^e édition, Jean-Marie Perret a pris la parole avec beaucoup d'émotion. À travers son projet inclusif « On s'en foot x LS4ALL », il œuvre pour que des personnes en situation de handicap mental puissent pratiquer le football et trouver pleinement leur place au sein d'une équipe.

Il a rappelé que le sport est l'un des plus puissants vecteurs d'inclusion et si le sport montre que l'on peut être inclusif, cela peut changer notre société. Une conviction qui a pris tout son sens à Chevilly : durant cette journée, il n'y avait plus deux mondes, mais une seule communauté réunie autour des mêmes parcours, des mêmes encouragements et de la même envie d'avancer ensemble.

Avec plus de 550 participantes et participants, un soleil radieux et une énergie communicative, cette 11^e édition restera marquée par de nombreux moments de partage et d'émotion. MYrun4help a une nouvelle fois démontré que le sport peut rapprocher, créer des liens et faire évoluer les regards.

Les organisateurs remercient chaleureusement toutes les participantes et tous les participants, les familles, les bénévoles, les partenaires, les autorités ainsi que le public, qui ont contribué à faire de cette journée une magnifique célébration du sport pour toutes et tous.

Rendez-vous en 2027 ! La date de la 12^{ème} édition de MYrun4help sera communiquée prochainement.

Les résultats des différentes courses sont [disponibles en ligne](#) :

Vous trouverez un choix de photos sous ce lien : <http://e.pc.cd/ksty6alK>

Crédit photos : @Deep Sport

Explications photo 1 (et en annexe)

Mona, fidèle participante depuis trois éditions, s'est élancée sur le parcours avec son Tintébin, accompagnée de son papa. Elle a franchi la ligne d'arrivée aux côtés de trois joueurs de LS4ALL, l'équipe de football inclusive portée par Jean-Marie Perret, parrain de cette édition 2026 de MYrun4help.

Contact pour les médias_

MYrun4help

Cornelia Forte – medias@myrun4help.ch - 079 347 32 83